

Seifenrezept auf Basis von Natronlauge

300g Olivenöl (oder 270g Olivenöl, 30g andere z.B. Rapsöl)

43g NaOH (Natronlauge bzw. Natriumhydroxid) - [Hier kaufen](#)

100g Wasser (ionisiertes oder destilliertes, normales aber geht auch)

Ein paar Tropfen Duftöl, ätherisches Öl)

Silikonform (z.B. kleine zum Backen von Muffins oder ähnlichem) parat machen.

Andere Mengen im gleichen Verhältnis:

600g Öl, 200g Wasser, 87g NaOH

200g Öl, 67g Wasser, 29g NaOH

.....
Achtung, NaOH (Natronlauge bzw. NatriumHydroxid) ist stark alkalisch, ätzend und entwickelt starke ätzende Dämpfe. Möglichst nicht einatmen.

Vorgang am besten draussen oder bei guter Belüftung (Dampfabzug) machen, ev. mit Mundschutz. Augen mit Brille vor Spritzern schützen. Bei Hautkontakt mit Leitungswasser abspülen.

.....
Vorgehen:

Zuerst das Öl abwägen

Dann das Wasser abwägen.

Duftstoff-Fläschchen parat machen. Schwingbesen parat machen.

....
Dann das Wasser in eine Tiefe Pfanne geben. Dann Atem anhalten, (ev. Mundschutz anziehen).

Dann das NaOH abwägen und gleich in die Pfanne tun und umrühren, bis es sich aufgelöst hat im Wasser. Es entsteht eine Reaktion, Dämpfe und das Wasser erhitzt sich spürbar. Das kann man mit leicht abgewendetem Gesicht zum Luftholen machen. Sobald alles NaOH aufgelöst ist hat man Natronlauge. Jetzt das Öl dazuschütten und 10-20 Minuten mit dem Schwingbesen gut verrühren. Jetzt steigen nicht mehr viel Dämpfe hoch. Dann ein paar Tropfen ätherisches Duftöl nach Wunsch dazugeben. Es muss alles sehr gut vermischt sein, die Vermengung der Natronlauge mit dem Öl. Nach ca. 10-20 Minuten die Dickflüssige Masse in die Silikonform giessen.

.....
Jetzt beginnt der Verseifungsprozess.

Es dauert ca. 4 Wochen, bis die Seife komplett reif und hart genug zum Verwenden ist.

Während dessen nicht der PH Wert von anfänglich fast 14PH auf ca. 8-11 PH ab.

Die Seifen kann man nach ca. 10-14 Tage aus der Form nehmen, manchmal länger (je nach verwendetem Öl). Nach 4 Wochen sollte man sie in Folie oder Sandwichpapier wickeln, um weiteres Austrocknen zu verlangsamen.

.....
Das Rezept wird von <http://EssenceOfGold.info> zur Verfügung gestellt.

Sie können auf EssenceOfGold.info nebst kolloidalem Silber und Gold, Silberwassergeräten und Nahrungsergänzungsmitteln auch wertvolle **Aleppo-Seife oder Silberwasserseife** kaufen.

<https://pulsar.li> <https://EssenceOfGold.info> neuer [Kolloid.shop](#)

[Dieses Dokument als PDF](#)